

いびきは 病気のサイン かもしれません



- よくいびきをかく
- 日中眠くなる
- 夜中に何度も目が覚める
- 高血圧がある
- 太り気味だと感じる
- 家族から「呼吸が止まっていた」と言われた

一つでも当てはまる方はご相談ください

それ、**睡眠時無呼吸症候群**かもしれません

簡易検査でチェックできます！

こだいら内科・心臓内科
院長 富田 和憲