

院長の富田 和憲です。みなさん、これからの時期、ウイルスも活性化してきますので十分に気を付けていきたいですね。インフルエンザワクチン接種もはじまり、今年の冬はいつもにも増して気を引き締めて手指衛生、予防接種など自分で行い、ウイルスに負けない準備をしておきましょう！今回は、コロナ対策にも役立つ禁煙のお話です。

## 当院では、禁煙外来🚭が密かにブームです！



10月から煙草の値上げがあるのがきっかけもあり、これまで禁煙を考えていたけど、あと一歩踏み込めなかった方々が、禁煙外来で禁煙に取り組みはじめております。禁煙外来では一定の条件を満たせば保険診療で治療をすることが可能です。→詳しくはホームページの「禁煙外来」をご参照ください。

習慣喫煙はニコチン依存症といって、立派な疾患という認識がされております。『わかっちゃいるけど、やめられない』それは意志だけの問題ではなく、病気(依存症)だったからなのです。

喫煙による害は、喫煙者の方はよくご存知だと思いますのでここでは割愛します。辞めた後のメリットを思い浮かべてみましょう。一番は健康ですが、お金の負担、家族や周囲への影響、たくさんあると思います。ついつい喫煙によるメリットを思い浮かべてしまいがちですが、辞めた後、それらのメリットは幻だったと気がつきます(私も実は経験者です…)。騙されて？禁煙してみたいはかがでしょうか？

当院では、成功率の高さからチャンピックスという飲み薬を推奨しています。3か月間のプログラムで、禁煙開始日の一週間前から内服を開始します。そして、その一週間は薬を飲みながら、煙草をいつも通り吸っていただきます。薬の効果で徐々に、煙草を吸いたい気持ちが抑えられ、禁煙開始日には勝手に吸いたくなくなっているという画期的なお薬なのです。

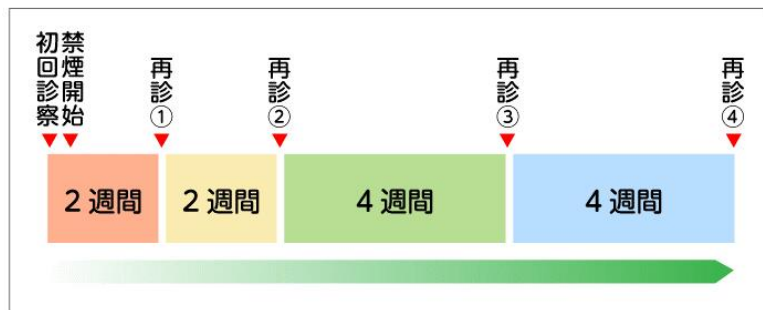
たばこから解放



心のどこかで前から辞めたいと思っている方、過去に何度も禁煙に失敗してきて諦めていた方、もう一度チャレンジしてみませんか？  
**3ヶ月で人生が変わるかもしれませんよ？！**

## 当院の3か月完全禁煙プログラム

最初一週間は薬を飲みながら、煙草をいつも通り吸っていただく、というのがポイントです。そのうちに吸ってもおいしくなくなり、吸いたいという気がわかなくなります。従来の禁煙補助薬と決定的に違うのはこのなのです。吸えども吸えども喫煙による満足感、ホッとする感じが失われ、煙を吸い込んで気持ち悪くだけとなり、ニコチンに対する渴望感がわかなくなり、自然に禁煙成功へ！ぜひお試しください。



期間	3か月
来院回数	5回
費用	約20,000円 (診察台・お薬代すべて含む)



これはすごい！



・小平市・東村山市の検診を受けられます。  
・各種健康診断・各種予防接種も行っております。



お問い合わせは  
お気軽にどうぞ！